

# ICSO RIO 2016 – SUIVI DES JEUX : TRIATHLON



## À découvrir : Équipe Canada et les athlètes de l'Ontario pour les Jeux olympiques et paralympiques de 2016

Pour diffusion immédiate

TORONTO (Le 11 juillet 2016) – L'Institut canadien du sport de l'Ontario (ICSO) tient à féliciter les 5 triathlètes nommés au sein de l'équipe olympique canadienne pour les Jeux olympiques de Rio en 2016.

Andrew Yorke de Caledon East, en Ontario, fait partie des triathlètes de l'équipe.

L'Institut canadien du sport de l'Ontario (ICSO) joue un rôle crucial dans l'équipe de soutien intégré (ÉSI) d'Andrew. Il est également très présent dans l'ÉSI de sa coéquipière Amélie Kretz (Blainville, QC), et offre aux deux des services de nutrition sportive et de physiologie ainsi qu'un soutien financier pour des services de préparation physique et de thérapie du sport. Les athlètes et leurs entraîneurs peuvent consulter des experts praticiens de l'ICSO, comme Christine Dziedzic (nutrition sportive), Erik Sesbreno (nutrition sportive), Heather Sprenger (physiologie) et Elton Fernandes (physiologie).

Par son programme d'initiative en sport de haute performance de l'Ontario, ou ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario), l'ICSO a aussi soutenu Andrew et Amélie au cours des diverses étapes de leur carrière sportive.

Prénom	Nom de famille	ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario)
Andrew	Yorke	2014, 2015, 2016
Amélie	Kretz	2013, 2014, 2015

L'ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario) est un programme conçu par l'ICSO et financé par le ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport. Il vise à offrir des services en sciences et médecine du sport aux athlètes des équipes nationales seniors qui sont les plus susceptibles de réussir à l'échelle internationale dans des sports d'hiver et d'été ciblés. L'investissement dans l'ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario) contribue aussi à financer la participation des athlètes à des programmes d'entraînement, à des événements internationaux, au soutien en matière d'entraînement et de direction technique et à l'amélioration des environnements d'entraînement quotidien.

L'ICSO a aidé Triathlon Canada et Triathlon Ontario en matière d'entraînement et de direction technique en appuyant de façon continue l'entraîneur du centre de performance de Triathlon Canada Craig Taylor, ainsi que l'entraîneur de développement provincial Greg Kealey. Grâce au programme ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario), les triathlètes ciblés ont bénéficié de services en sciences et médecine du sport, notamment dans les domaines de la nutrition sportive, de la médecine du sport, de la physiologie et de la biomécanique. Le programme ISHPO (Prochaine génération de l'Ontario) a aussi offert un soutien financier pour les services de préparation physique et de thérapie du sport.

## CITATIONS

*« L'ICSO est un partenaire essentiel pour le centre de performance de Triathlon Canada à Guelph. Grâce à l'ICSO, nous sommes en mesure d'offrir un environnement d'entraînement quotidien de haute qualité et l'appui complet d'une équipe de soutien intégré aux athlètes de niveau international d'aujourd'hui et de demain. Sans l'ombre d'un doute, l'ICSO a eu une incidence directe et significative sur la quête olympique d'Amélie et d'Andrew et sur le développement de nos prochaines vedettes. Nous sommes impatients d'offrir nos meilleures performances à Rio et aux compétitions ultérieures, avec l'appui d'une excellente équipe à l'ICSO. »*

### Craig Taylor

Entraîneur du centre de performance, Triathlon Canada

*« L'ICSO est très fière de l'équipe de Triathlon Canada nommée récemment qui prendra part aux Jeux olympiques de Rio. Félicitations aux athlètes qui s'entraînent en Ontario et qui sont appuyés par l'ICSO, qui ont travaillé extrêmement fort pour atteindre ce niveau. Félicitations à Triathlon Canada et à Triathlon Ontario pour leur solide*

## ICSO RIO 2016 – SUIVI DES JEUX : TRIATHLON

*partenariat ainsi qu'à Craig Taylor, entraîneur du centre de performance de Guelph, pour son très grand rôle de soutien dans le parcours olympique d'Amélie et d'Andrew. Bonne chance à tous aux Jeux de Rio! »*

### **Tommy Wharton**

Directeur, Sport de haut niveau, ICSO

*« Nous sommes très fiers de notre partenariat avec Triathlon Canada, Triathlon Ontario, le ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport, Sport Canada et À nous le podium, ainsi que du soutien apporté à la prochaine génération de triathlètes qui représentera le Canada sur la scène internationale et lors de prochains Jeux olympiques. « L'ICSO souhaite féliciter Andrew Yorke et tous les triathlètes nommés au sein de l'équipe canadienne pour les Jeux olympiques de 2016. Nous sommes impatients de vous encourager à Rio! »*

### **Debbie Low**

Chef de la direction, ICSO

### **À propos de l'Institut canadien du sport de l'Ontario**

L'Institut canadien du sport de l'Ontario (ICSO) est un organisme sans but lucratif qui s'est engagé à poursuivre la quête de l'excellence en offrant des programmes, des services et du leadership de calibre mondial aux athlètes et aux entraîneurs de haut niveau afin d'améliorer leur capacité à monter sur le podium au niveau international. L'ICSO offre aux athlètes un éventail de services en sciences et médecine du sport, notamment dans les domaines de la nutrition, la physiologie, la biomécanique, la préparation physique, la performance mentale, la thérapie sportive et les services de subsistance. L'ICSO offre également des programmes et des services à des organismes sportifs nationaux et provinciaux, ainsi qu'à leurs entraîneurs, afin de renforcer les structures sportives en Ontario et au Canada.

L'ICSO offre ses services à environ 700 athlètes de haut niveau et 250 entraîneurs dans ses installations principales du Centre sportif panaméricain de Toronto, dans son site satellite du Centre de cyclisme national Mattamy à Milton et dans ses environnements d'entraînement quotidien partout en Ontario. L'ICSO fait partie d'un vaste réseau regroupant quatre instituts et trois centres multisports à l'échelle du pays, le Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (RISOP), en partenariat avec le Comité olympique canadien (COC) et le Comité paralympique canadien (CPC). L'ICSO bénéficie du soutien du ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport, de Sport Canada, d'À nous le podium, du Comité olympique canadien, du Comité paralympique canadien et de l'Association canadienne des entraîneurs, ainsi que des organismes sportifs nationaux et provinciaux du secteur. [www.csiontario.ca](http://www.csiontario.ca)

-30-

### **Personne-ressource pour les médias :**

Laura Albright, coordonnatrice principale des communications

Institut canadien du sport de l'Ontario

Tél. : 416 596-1240, poste 238

Courriel : [lalbright@csiontario.ca](mailto:lalbright@csiontario.ca)

[www.csiontario.ca](http://www.csiontario.ca)